

Sexualpädagogische Workshops in Vorarlberg

Ausstellung – LebenErleben

Aktion Leben Vorarlberg: Daniela Erath-Mohr, erath.d@a1.net:

www.aktionleben-vorarlberg.at

Zielgruppe: Volksschule, Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen

Kosten: € 1,- pro Person inkl. Begleitheft

Inhalte: sechs Erlebnisstationen über das vorgeburtliche Leben von der Empfängnis bis zur Geburt. Es handelt sich um keinen Aufklärungs-Workshop

Wolke 6

Ehe- und Familienzentrum, Martin Stock, 05522-74139 (montags)

martin.stock@efz.at:

www.efz.at/wolke6

Zielgruppe: Schulklassen/Gruppen mit Kindern/Jugendlichen von 10 – 16 Jahren oder spezielle Workshops für Kinder/Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf

Dauer: 1 Tag (6 - 8 h)

Kosten: € 180,-

out@school: Thema "Sexuelle Orientierung und sexuelle Identität"

Go West: <https://gowest.jimdo.com/angebot/>

Zielgruppe: Mittelschule, Gymnasium, Berufsbildende mittlere/höhere Schulen und Jugendhäuser

Dauer: 2 Schulstunden (100 min.); Damit die Workshops ausführlicher und interessanter gestaltet werden können sind 3-4 Unterrichtsstunden optimal.

Kosten: 2 Schulstunden: € 150,-; 3-4 Schulstunden: € 200,-

Inhalte: Auseinandersetzung mit den Themen Sexuelle Orientierung und sexuelle Identität sowie mit damit zusammenhängenden Vorurteilen und Diskriminierungen; Einblick in Erfahrungen und Lebenswelten von LGBTIQ* Personen

GO WEST – Verein für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und Queer

0678-1256014 – GoWest Telefon für alle eure Anfragen

info@gowest.or.at

Sexualpädagogische Workshops an Volks- und Mittelschulen/Gymnasien, poltechnischen Schulen, Berufsschulen und höheren Schulen sowie mit unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen

Ansprechperson: Sandra Walz, sandra.walz@ifs.at, Tel: 05-1755-4364

Die Workshops sind ganztägig angelegt und können auf Wunsch auch an zwei halben Tagen stattfinden. Die Workshops sind für die Teilnehmenden und Schulen kostenfrei, außer die Kosten für Räumlichkeiten und Materialien müssen getragen werden.

Inhalte:

Volksschule: Mein Körper gehört mir, Körperteile benennen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Biologie der Geschlechter; Veränderungen, wenn ich Jugendlichen werde; wie entsteht menschliches Leben; Gefühle des Verliebt seins.

Mittelschulen/Gymnasien/polytechnische Schulen: Körperwissen und Körperbild, Kommunikations- und Verhandlungskompetenzen, Veränderungen in der Pubertät, Sexualität und Sprache, Fruchtbarkeit/Fortpflanzung/Verhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, Vielfalt der Sexualitäten und Liebes- und Beziehungsformen, Entscheidungsfähigkeit und Selbstbestimmung, die eigenen Grenzen und die der anderen, Gefühlsausdrucksmöglichkeiten und Regulation, an welche Stellen kann ich mich wenden, Sexualität in den Medien, erste sexuelle Erfahrungen, Verliebt sein, Lust. Berufsschule und höhere Schulen je nach Anfrage und Alter.

Unbegleitet minderjährige Flüchtlinge: altersadäquate sexuelle Bildung, Auseinandersetzung mit kulturspezifischen Haltungen und Werten, Infos zum geltenden Gesetz und den Normen in Österreich (Gleichberechtigung der Geschlechter, Recht auf Selbstbestimmung...) kultursensible Sexualpädagogik je nach Alter.

Wo komme ich her?

love.li, Philip Geiger/Irmgard Jacq www.love.li

Zielgruppe: 9- bis 11-jährige Mädchen und Jungen

Dauer: 1 Tag

Kosten: € 12,- pro Schüler*in/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Förderung der Identitätsentwicklung als Mädchen und als Junge, Geschlechterreflexion
- Wertschätzender und achtsamer Umgang mit sich und anderen – Beziehungskompetenz fördern
- Förderung der Körpersicherheit und Körperbejahung
- Altersgerechte Aufklärung über biologische und sexuelle Körperfunktionen: Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
- Über Freundschaft, Liebe und Sexualität angemessen reden lernen
- Wahrnehmen von Gefühlen und lernen, diese sprachlich zum Ausdruck zu bringen
- Grenzen setzen können – Schutz vor Missbrauch
- Sexualität und Medien – Irritationen einordnen können

Mädchen sind anders, Jungs auch!

love.li, Philip Geiger/ Irmgard Jacq www.love.li

Zielgruppe: 11- bis 13-jährige Mädchen und Jungen

Dauer: 1 Tag

Kosten: € 12,- pro Schüler*in/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Positive Annahme des eigenen Körpers
- Förderung der Identitätsentwicklung und Selbstbestimmung
- Körper- und Sexualaufklärung
- Bewusst werden der eigenen Fruchtbarkeit und der diesbezüglichen Verantwortung
- Sensibilisieren für Beziehungskultur
- Bewusstseinsbildung in Bezug auf Sexualität und Medien

Schmetterlinge im Bauch

love.li, Philip Geiger/Irmgard Jacq www.love.li

Zielgruppe: 13- bis 15-jährige Mädchen und Jungen

Dauer: 1 Tag

Kosten: € 12,- pro Schüler*in/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Vermittlung eines ganzheitlichen Bildes von Sexualität mittels der Aspekte Identität, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit
- Wertschätzung sich selbst und dem anderen gegenüber als Grundlage für verantwortungsvolles sexuelles Verhalten erkennen
- Körper- und Sexualaufklärung: Vorhandenes Wissen über Sexualität und Verhütung erweitern, Korrektur von Halbwissen (z.B. Verhütungsmythen)
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften
- Gesundheitsprävention
- Reflexion von Gefühlen, Vernunft und Verliebtheit
- Erkennen der eigenen sowie der fremden Grenzen zum Schutz vor sexuellen Übergriffen und Gewalt
- Mehr Klarheit über eigene Werte gewinnen und Förderung der Selbstbestimmung
- Kritischer Blick auf die Darstellung von Sexualität in Medien

Von Sehnsucht, Liebe und Verlangen

love.li, Philip Geiger/Irmgard Jacq www.love.li

Zielgruppe: 15- bis 18-jährige Jugendliche

Dauer: 1 Tag

Kosten: € 12,- pro Schüler*in/Tag Möglichkeit mit Mittagessen in St. Arbogast zu buchen (Kosten werden dann angepasst – siehe Infos online)

Inhalte:

- Wertschätzung sich selbst und dem anderen gegenüber als Grundlage für gelingende Beziehungen erkennen
- Junge Menschen werden darin bestärkt, eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Form von Beziehung, Sexualität und Elternschaft zu entwickeln
- Entwicklung eines ganzheitlichen Bildes von Sexualität, das wir in der Verbindung von Identität, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit sehen
- Auf eine angemessene Sprache in der Sexualität achten, Förderung von Kommunikations- und Konfliktkultur
- Vorhandenes Wissen über Sexualität und Verhütung erweitern, Korrektur von Halbwissen (z.B. Verhütungsmythen)
- Erkennen der eigenen Grenzen und der Grenzen des anderen zum Schutz vor Missbrauch und Gewalt
- Verantwortung für die eigene physische und psychische sexuelle Gesundheit übernehmen
- Prävention von Geschlechtskrankheiten
- Prävention von ungewollten Jugendschwangerschaften
- Sensibilisierung für sexuelle Identitäten und Orientierungen
- Kompetenz im Umgang mit medialen Darstellungen von Beziehungen und Sexualität
- Reflexion der eigenen Wertvorstellungen im Hinblick auf Beziehungen und Sexualität

Klipp & Klar das Sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone für Jugendliche

Verein Amazone, Michaela Moosmann, 05574-45801, m.moosmann@amazone.or.at:

www.amazone.or.at/klippklar

Zielgruppe/Dauer: Die Module können individuell auf Alter, Kultur, Geschlecht, Zeitrahmen (von 1 Stunde bis 4 Stunden pro Modul) und auch auf die Bedürfnisse angepasst werden.

Kosten: Selbstbehalt € 50,- für Workshops mit einem/einer ReferentIn; € 80,- mit ReferentInnen Paar - die Workshops werden vom Land Vorarlberg Jugend und Frauen unterstützt

Inhalte: verschiedene Module online; Bedeutend in allen Workshops ist die Vermittlung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbst- und Fremdverantwortung, ein gutes Körpergefühl und die Entwicklung einer selbstbestimmten sexuellen Identität.

Hinweis: Im Mädchenzentrum Amazone findet jeden Monat solch ein Klipp & Klar Workshop statt. Zu diesem Workshop können Mädchen einfach vorbeikommen und er ist kostenlos.