



# SEXUALPÄDAGOGISCHE WORKSHOPS IN VORARLBERG

## Wolke 6

### Ehe- und Familienzentrum

Mag.a. Nina Leopold

Tel. 05522-74139

[nina.leopold@efz.at](mailto:nina.leopold@efz.at)

[www.efz.at/wolke6](http://www.efz.at/wolke6)

Wolke 6 bietet sexualpädagogische Workshops für Kinder und Jugendliche an Vorarlbergs Schulen. Das Angebot richtet sich auch an Gruppen oder Vereine. Das Ziel der altersspezifischen Aufklärungs- und Präventionsarbeit ist, die Beziehungsfähigkeit junger Menschen und ihre positive sexuelle Entwicklung zu fördern. Eine wertschätzende Haltung sich selbst und den anderen gegenüber ist dabei das Fundament. Die Sexualpädagog\*innen sind durch das Bundeskanzleramt zertifiziert. Der Selbstbehalt der Schule für einen Workshop beträgt 240,- Euro.

**Zielgruppe:** Schüler\*innen der Sekundarstufe (5. bis 8. Schulstufe)

**Dauer:** 1 Tag (6 bis 8 Stunden)

**Kosten:** € 240,- pro Workshop

#### Inhalte:

- Identität: Stärkung der eigenen Persönlichkeit und Achtsamkeit mit sich selbst
- Beziehung: Förderung der Beziehungsfähigkeit, respektvoller Umgang mit dem Gegenüber
- Fruchtbarkeit: Kennenlernen und Wertschätzung der eigenen Geschlechtlichkeit, Zyklus und Verhütungsmittel
- Lust: Männliche und weibliche Sexualität
- Grenzen: Übergriffsprophylaxe

**Zielgruppe:** Schüler\*innen der Primarstufe (Volksschule acht bis zehn Jahre)

**Dauer:** 1 Tag (6 bis 8 Stunden)

**Kosten:** € 240,- pro Workshop

#### Inhalte:

- Identität und Beziehungsfähigkeit fördern
- Grenzen setzen lernen: „Mein Körper gehört mir!“
- Pubertät: „Was ist los mit meinem Körper?“
- Biologie: Geschlechtsorgane – weiblich/männlich
- „Woher komme ich eigentlich?“ Das Wunder des Lebens!
- Lebens- und Familienformen



## Sexualpädagogische Workshops – ifs Familienberatung

Institut für Sozialdienste

Sandra Walz

Tel. 05-1755-4364

[sandra.walz@ifs.at](mailto:sandra.walz@ifs.at)

Die Workshops sind ganztägig angelegt und können auf Wunsch auch an zwei halben Tagen stattfinden. Die Workshops sind für die Teilnehmenden und Schulen kostenlos, nur die Kosten für Räumlichkeiten und Materialien müssen getragen werden.

### Inhalte:

**Volksschule:** Mein Körper gehört mir; Körperteile benennen; Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Biologie der Geschlechter; Veränderungen, wenn ich in die Pubertät komme; Wie entsteht menschliches Leben?; Gefühle des Verliebtseins

**Mittelschulen/Gymnasien/polytechnische Schulen:** Körperwissen und Körperbild; Kommunikations- und Verhandlungskompetenzen; Veränderungen in der Pubertät; Sexualität und Sprache; Fruchtbarkeit/Fortpflanzung/Verhütung und Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten; Vielfalt der Sexualitäten und Liebes- und Beziehungsformen; Entscheidungsfähigkeit und Selbstbestimmung; die eigenen Grenzen und die der anderen; Gefühlsausdrucksmöglichkeiten und Regulation; Beratungsstellen, Sexualität in den Medien; erste sexuelle Erfahrungen; verliebt sein; Lust

Berufsschule und höhere Schulen je nach Anfrage und Alter

**Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge:** altersadäquate sexuelle Bildung; Auseinandersetzung mit kulturspezifischen Haltungen und Werten; Infos zum geltenden Gesetz und den Normen in Österreich (Gleichberechtigung der Geschlechter, Recht auf Selbstbestimmung ...)

Kultursensible Sexualpädagogik je nach Alter



## Sexualpädagogische Workshops

love.li

Philip Geiger und Irmgard Jacq

Tel. 05522-70270-12

[workshop@love.li](mailto:workshop@love.li)

[www.love.li](http://www.love.li)

### Workshop-Titel: Wo komm ich her?

Kindgerechte Materialien, Zahlen zum Staunen und ein spielerisches Herangehen tragen dazu bei, dass die Kinder ein positives Bild von Schwangerschaft und Geburt entwickeln. Dabei entsteht auch ein Bewusstsein dafür, wie einzigartig und besonders jedes Kind ist. Die Kinder werden in ihrem Selbstwert bestärkt und in ihrer Fähigkeit, Grenzen zu setzen, Gefühle und Bedürfnisse zu benennen und auch Mal „Nein“ sagen zu dürfen.

**Zielgruppe:** 9- bis 12-Jährige

**Dauer:** 6 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 15,- pro Schüler\*in

### Inhalte:

- Austausch über Gefühle und Freundschaft
- Körperliche und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Geschlechtsorgane, Fruchtbarkeit
- Schwangerschaft und Geburt
- Fragen der Kinder

### Workshop-Titel: Schmetterlinge im Bauch

Verliebtheitsgefühle, erste Annäherungen, medial vermittelte Ideen von Beziehung, Körper und Geschlechterrolle sowie die Suche nach der Identität sind nur einige Herausforderungen der Pubertät. Bei diesem Workshop werden Jugendliche ermutigt, sich mit sich selbst auseinander zu setzen, mit der Gestaltung von Beziehungen und mit Sexualität. Die Arbeit auf Augenhöhe ist dabei essenziell. Dadurch werden die Jugendlichen darin bestärkt, sich selbst und anderen Jugendlichen wertschätzend und achtsam zu begegnen.

**Zielgruppe:** 13- bis 15-Jährige

**Dauer:** 7 Unterrichtseinheiten (zweitägige Workshops auf Anfrage)

**Kosten:** € 15,- pro Schüler\*in

### Inhalte:

- Zusammenhang von Identität, Werten, Beziehung, Lust und Fruchtbarkeit
- Verliebt sein, Liebe und Liebeskummer
- Das Erste Mal, Geschlechtsverkehr
- Sexuelle Identitäten und Orientierungen
- Männliche und weibliche Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften und sexuell übertragbaren Infektionen
- Sexualität und Medien, Sexting, Pornografie, soziale Medien
- Schutz vor sexualisierter Gewalt



### **Workshop-Titel: Von Sehnsucht, Liebe und Verlangen**

Die ersten sexuellen Erfahrungen können Jugendliche ganz schön beschäftigen – vor allem die Vorstellung vom Ersten Mal. Dazu kommt, dass der Unterschied zwischen bereits Gesehenem und tatsächlich Erlebtem meist groß ist. Das verunsichert viele Jugendliche, setzt sie unter Druck und schafft hohe Erwartungen. In diesem Workshop wird an die Fragen der Jugendlichen angeknüpft und Themen wie die Entwicklung der Identität und die Gestaltung von Beziehung und Sexualität diskutiert. Dabei stehen vor allem Achtsamkeit, ein positiver Blick und ein guter, gemeinsamer Umgang im Vordergrund. Denn das spielt in Beziehungen immer eine Rolle.

**Zielgruppe:** 16- bis 18-Jährige

**Dauer:** 7 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 15,- pro Schüler\*in

### **Inhalte:**

- Partnerschaft, Liebe und Sexualität
- Werte und Kommunikation
- Sexuelle Gesundheit, Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen
- Prävention von ungewollten Schwangerschaften
- Schutz vor sexualisierter Gewalt
- Sexualität und Medien – Sozialkompetenz in digitalen Medien



## Schulworkshops

### Sexuelle Gesundheit Vorarlberg

Alexander Groß  
Tel. 0664-1012193

[praevention@sg-vorarlberg.at](mailto:praevention@sg-vorarlberg.at)  
<https://sg-vorarlberg.at/workshops/>

Sexuelle Gesundheit Vorarlberg bietet unterschiedliche Workshops an Schulen an. Auf Anfrage werden auch Workshops an Schulen im Pflegebereich, Bildungseinrichtungen für Erwachsene und Jugendliche, Einrichtungen der Jugendarbeit, für soziale Institutionen und alle Interessierten angeboten.

### Basis-Workshop

In diesem Workshop wird Basiswissen zu Körper und Sexualität vermittelt. Er besteht aus unterschiedlichen und zusammenstellbaren Modulen. Die Jugendlichen erfahren alles Wichtige rund um den eigenen Körper, Sexualität, den Schutz vor Krankheiten und ungewollter Schwangerschaft. Außerdem beleuchten wir Themen wie sexuelle Identität, Geschlechterrollen und die persönlichen Werte der Jugendlichen.

**Zielgruppe:** ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 40,- pro Workshop

Module:

- Körperwissen
- Schutz vor Krankheiten
- Schwangerschaftsverhütung
- Verlieben und Beziehung
- sexuelle und geschlechtliche Identität
- Geschlechterrollen
- Lebenswelten
- Haltungen und Werte

**Workshop-Titel: Lust auf Liebe? Aber sicher!**

**Zielgruppe:** ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 40,- pro Workshop

**Inhalte:**

Dieser Workshop widmet sich besonders dem Thema HIV/AIDS sowie anderen sexuell übertragbaren Krankheiten. Dabei wird über Übertragungswege, Schutzmaßnahmen und Prävention aufgeklärt, um den Jugendlichen einen sicheren Umgang mit ihrer Sexualität zu ermöglichen. Das Grundwissen über den menschlichen Körper ist für diesen Workshop Voraussetzung.



## **Workshop mit Menschen, die mit HIV leben**

**Zielgruppe:** ab 4. Klasse Mittelschule buchbar

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 80,- pro Workshop

### **Inhalte:**

Hier wird das Thema HIV besonders persönlich und eindrücklich vermittelt: Eine Person, die mit HIV lebt, gibt gemeinsam mit einer Präventionsfachkraft direkte Einblicke in das Leben mit der Krankheit. Voraussetzung für diesen Workshop ist die Teilnahme am „Lust auf Liebe? Aber sicher!“-Workshop oder einer vergleichbaren Veranstaltung.

## **queerfacts - Queere Themen zur Extremismus- und Sexismusprävention**

**Verein Amazone & Verein GoWest**

Tel. 05574-45801

[office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)

[info@gowest.at](mailto:info@gowest.at)

<https://queerfacts.at/>

queerfacts ist ein österreichweites Projekt, das in Vorarlberg gemeinsam von den Vereinen Amazone und GoWest umgesetzt wird. Gefördert wird es durch das [Sozialministerium](#).

queerfacts bietet Workshops für Schulen, Lehrlinge in Betrieben, Vereine oder andere soziale Organisationen, die sich mit Jugendlichen beschäftigen an.

**Zielgruppe:** ab 13 Jahren

**Dauer:** 3 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten (gesamt 150 Minuten)

**Kosten:** kostenfrei, da gefördert

### **Inhalte:**

- Wissen zu queeren Themen
- Vorurteile und Stereotype werden sichtbar gemacht, reflektiert und im besten Fall abgebaut.
- In vertraulicher Atmosphäre und einem angenehmen Setting können Fragen an queere Personen gestellt werden, es gibt Raum für Erfahrungsaustausch und Diskussionen.
- Queere Personen erzählen aus ihrem Leben und machen so auf queere Lebensweisen in Vorarlberg sichtbar.



## **Klipp & Klar – das Sexualpädagogische Projekt des Vereins Amazone**

DSAin Michaela Moosmann

Tel. 05574-45801

[m.moosmann@amazone.or.at](mailto:m.moosmann@amazone.or.at)

[www.amazone.or.at/klippklar](http://www.amazone.or.at/klippklar)

**Zielgruppe/Dauer:** Die inhaltlichen Module können individuell auf Alter, Kultur, Geschlecht und Zeitrahmen angepasst werden. Die Bedürfnisse und Fragen der Jugendlichen stehen aber immer im Mittelpunkt.

**Kosten:** € 60,- für Workshops mit einem\*einer Referenten\*Referentin; € 120,- mit Referent\*innen-Paar; die Klipp & Klar-Workshops werden vom Amt der Vorarlberger Landesregierung, Funktionsbereiche Familie und Jugend sowie Frauen und Gleichstellung mitfinanziert.

**Inhalte:** Die Klipp & Klar-Module stehen auf der [Amazone-Website](#); Bedeutend in allen Workshops ist die Vermittlung und Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbst- und Fremdverantwortung, ein gutes Körpergefühl und die Entwicklung einer selbstbestimmten sexuellen Identität.

### **Hinweis**

Im amazoneZENTRUM findet jeden Monat ein Klipp & Klar-Workshop statt. Zu diesem Workshop können Mädchen\*, junge Frauen\*, inter\*, nicht-binäre, trans\* und agender Personen zwischen zehn und 25 Jahren vorbeikommen. Der Workshop ist kostenlos.

Stand 11/2024